

ОПЫТ ПЕШИХ ПОХОДОВ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СОХРАНЕНИЯ ДИКОЙ ПРИРОДЫ

Кравчик А. М.
Проект GoodLife

Представлены результаты анализа 28 отчётов-отзывов о пеших походах, организованных в рамках первого этапа проекта GoodLife и состоявшихся в период с мая 2009 по октябрь 2010 года. Походы полностью автономные, без сервиса, помощи извне и привычных удобств. Цель их – не покорение вершин и километров, а растворение в природе, принятие её законов и правил. Проводник только ведёт группу, всё остальное – сбор дров, разжигание костра, приготовление пищи, сборка/разборка палаток – участники делают сами.

География проанализированных походов – Горный Крым и региональный ландшафтный парк «Приингульский» (р. Ингул у северной границы Николаевской области). Авторы отзывов – жители Николаева (7 человек), Киева (2), Москвы, Харькова, Херсона, Запорожья, Снигирёвки – по 1 человеку. Мужчин 6, возраст 25–62 года, женщин 7 (24–52 года).

Основные впечатления участников, отражённые в отчётах:

О природе: красивая природа (упоминается в 17 отзывах); новый живой мир: птицы, жуки, бабочки, лягушки, лисица, деревья, кустарники, лишайники (11 отзывов); чистый воздух (5); полное отрешение от суетного мира (4); отрыв от мира в полной темноте пещер (4); общение с природой (3), гармония с природой: «Мы были так близки с природой! Ведь от нас ей не было никакого вреда, никакого мусора. Она осталась нетронутой и прекрасной!» (3); неизвестные ранее интересные места в Николаевской области (3); небо – бездонное море звезд (2); отсутствие времени и пространства в сильном тумане (2); новые приключения на интересном маршруте; отрыв от грязного города и глупых мыслей, с ним связанных; физическая нагрузка на чистом воздухе; походная романтика; возможность побыть наедине с Природой – по 1 отзыву.

О себе: тренировка и проверка своего характера, физических навыков (4); возможность взглянуть на происходящее в себе со стороны (3); возможность поверить в себя (3); нежелание возвращаться в мир «Стального Города, с его бешеным ритмом, отравленным воздухом» (3); чувство преодоления себя, своих слабостей и ограничений (2); уверенность в том, что не заболею, промокнув под дождем в городе: «не боюсь, значит, не заболею»; «человек всю жизнь мечется, чтобы

побольше заработать, и это все для удовлетворения базовых потребностей тела. Но ведь человек – это не только тело, а также ум и душа. Разве у них нет потребностей?»; возможность побыть с собой; состояние абсолютной любви и единения с миром и природой; понимание важности двух вещей: пути к своей мечте, какой бы безумной авантюрой она не казалась – и аккуратнейшей подготовки к её исполнению; круглосуточная температура около нуля градусов очень комфортна, т.к. нет резкой смены температур; безделье (например, в маршрутке) лишает вкуса к жизни. «Никогда не останавливайся! Не жди, пока тебя куда-нибудь доведут!»; «неожиданное знание того, что Жизнь невероятно, удивительно, ослепительно прекрасна!».

Общение: душевные беседы у костра (9); встреча с интересными людьми (3); чувство товарищества, когда знаешь, что можешь рассчитывать на человека и сам рад оказать помощь (2); возможность увидеть людей в непривычной обстановке – «Парня в горы тяни – рискни...» – В. Высоцкий.

Питание: поразительно вкусная простая и здоровая пища, которую в городе никогда не будешь есть с таким аппетитом (8); вкуснейшая вода родников (8); вкусный чай из свежих местных трав (3).

Все отчёты очень эмоциональные, их объединяет уважение к дикой природе и благодарность ей. Таким образом, всего **один 5-7 дневный поход воспитывает надёжных защитников Природы**, поддержки которых сейчас так не хватает.

Повседневный опыт показывает, что ограждать природу от человека, создавая заповедники, недостаточно эффективно. Люди эти ограды строят, люди и ломают. Надо укрепить в сознании людей необходимость оберегать и любить дикую природу. И заодно показать, что природа – это вовсе не свеженький газончик в ухоженном парке, а непролазные заросли в лесу или выжженная солнцем степь. Как это сделать?

Хороший реальный способ – это популяризация «зелёного» туризма, в обиходе – «дикого». «Дикарям» необходим доступ в дикую природу. Значит, в их интересах выступать против её уменьшения и за увеличение. «Дикари» нуждаются в минимуме комфорта – палатка, коврик, спальник. Беседки и коттеджи им не нужны. И строить их тогда будет не для кого. Достаточно обозначенной тропинки и небольшой площадки для лагеря.

Проект GoodLife занимается популяризацией дикой природы и «зелёного» туризма, отвлекая людей от комфортабельной «цивилизованной жизни» при помощи пеших походов. Любой турист понимает, как важны проблемы мусора и недостатка дикой природы. Чем больше

людей попробовали себя в пешем туризме, тем больше стало защитников природы на всех уровнях – от экономии ресурсов в повседневной жизни до помощи в создании и сохранении заповедных объектов. За год существования проекта в туристы было посвящено более сотни новичков. Все без исключения получили положительные эмоции, удовольствие от похода, половина ходила с нами повторно. На сайте проекта оставлены отзывы о походных приключениях, в том числе от тех, кто ни разу в жизни не делился своими впечатлениями подобным образом. Некоторых походные эмоции вдохновили на настоящие литературные творения.

Нами разработаны десятки пеших маршрутов в дикой природе, преимущественно в горном Крыму и Николаевской области. Походы проводятся круглый год, что даёт возможность понаблюдать и почувствовать дикую природу во всех её прекрасных проявлениях, встретиться с самими собой в непривычной обстановке. Для этой же цели практикуются йога-походы, поход-изучение иностранного языка, поход-выживание, поход-голодание.

Выводы. Для сохранения окружающей среды очень важно обеспечить не только теоретическую подготовку человека, но и практические занятия на местности. В этой связи автономные пешие походы особенно перспективны, поскольку оказывают сильное эмоциональное воздействие. Полученная на его фоне информация запоминается на всю жизнь, помогая человеку стать убеждённым и активным защитником дикой природы.